



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
| Geschäftsstelle Göttingen |

Coachen mit dem Inneren Team. Verstehen, verändern, vertrauen.

Eine befreiende Teamentwicklung zur Stärkung unserer Coachees. **SEMINAR**

Unterschiedliche Stimmen, Bedürfnisse, Gedanken und mehr sind in uns allen versammelt und prägen unsere Haltungen und Handlungen. Nicht immer und unbedingt zu unserer Freude.

Oft verhält sich unser Inneres Team wie ein Arbeits-Team: Einzelne Stimmen reden miteinander, oft aber durcheinander oder sogar gegeneinander. Widersprüche und Konflikte kommen zu Tage. Entscheidungen zu treffen, fällt schwer.

Da hilft die kreative Methode von Schulz von Thun. In der Arbeit mit dem Inneren Team können Positionen verändert und getauscht werden. Urlaube und sogar Sabbatjahre werden verhandelt. Manche Stimmen werden gestärkt und andere neu eingeladen.

Wenn unseren Coachees eine Teamentwicklung gelingt, in der Bedürfnisse deutlicher und bewusster werden, entstehen Stimmigkeit, Entlastung und eine neue Freiheit zu handeln.

Inhalte und Ziele auf einen Blick:

- Einführung in die Methode – wer und wie viele Teammitglieder sitzen mir im Coaching gegenüber? Und wie kann mein*e Coachee sie identifizieren, um stimmige und ausgeglichene Ent-scheidungen zu treffen?
- Wie gelingt eine befreiende Teamentwicklung?
- Wer, welches Team, ist alles in mir als Coach versammelt? Wie bestimmt mein Inneres Team - nicht nur - mein Coaching?

TERMINE& INFORMATIONEN

Präsenz Termine	Fr 12.09.2025 + Sa 13.09.2025
Fortbildungszeiten	Fr 9:30- 17:30 Uhr Sa 09:30- 13:30 Uhr
Gruppengröße	max. 12 Teilnehmende
Kosten	290,- €
Veranstaltungsort	Calenberger Esplanade 2, Hannover
Anmeldeschluss	01.09.2025

Leitung: Katrin Mercker

- zert. Coach
- Pädagogin und Theologin
- Coaching Ausbilderin
- Moderatorin von Prozessen
 - Trainerin
- Biografiearbeiterin



www.katrinmercker.de

Anmeldung

Direkt online [>> hier](#)

oder bei
ivonne.hartleib@vnb.de

Organisation & Inhaltliche Information

Karina Hoßfeld
karina.hossfeld@vnb.de
Tel.: 0551 – 507646-17