

Ausbildungsrahmen

Die Ausbildung findet berufs-
begleitend über einen Zeit-
raum von ca. einem Jahr statt
und umfasst insgesamt 223
Unterrichtsstunden verteilt
auf 12 Module und ein Ab-
schlusskolloquium, ein Online-
Selbstlernmodul, 2 Einzel-
coaching-Sitzungen und
11 Transfergruppentreffen.

Das sagen unsere Teilnehmenden

... eine große
Bereicherung ...

... beste Weiterbildung
bisher ...

... ein Kreis
schließt sich ...

... ein
Edelstein ...

... eine intensive
Zeit ...

... großartige Vielfalt und
gleichzeitig roter Faden ...

... eine Ausbildung mit Bauch,
Herz und Kopf ...



www.vnb.de

Veranstaltungsorte

Die Ausbildung wird an den
VNB Standorten in Göttingen,
Hannover und Nienburg an-
geboten.

Zugangs- voraussetzungen

- I Mindestalter von 25 Jahren
- I Mindestens 3-jährige
Berufspraxis
- I Erfahrung in Beratungs-
oder Supervisionsprozessen
- I Bereitschaft, sich auf
Prozesse und Methoden
einzulassen

Kosten

3.950,- EUR für Selbst-
zahler*innen und 4.450,- EUR
für Arbeitgeber*innen.
Die Vereinbarung einer
Zahlung in Teilbeträgen ist
möglich.

Ausbildungsgruppe

10-14 Teilnehmende

Zertifikat

Ihre erfolgreiche Teilnah-
me wird durch ein Zertifikat
des VNB als Niedersächsi-
sche Landeseinrichtung für
Erwachsenenbildung beschei-
nigt.

Voraussetzungen:

- I 90% Teilnahme
- I Aktive Mitarbeit in der
Transfergruppe
- I Abschlusspräsentation
beim Abschlusskolloquium
mit vorheriger Ausarbeitung
- I Teilnahme an 2 Einzel-
coaching-Sitzungen
- I Durchführung eines eigenen
Probecoaching Prozesses mit
schriftlicher Reflexion

**Bei Erfüllung aller Voraus-
setzungen kann zusätzlich
ein IHK-Zertifikat „Coach –
Lösungs- und zielorientier-
te Beratung und Begleitung
(IHK)* erworben werden.**

(Zusatzkosten in Höhe von
ca. EUR 175,-).



coaching.vnb.de

Information Beratung

Göttingen

karina.hossfeld@vnb.de

Hannover

lisa.doppler@vnb.de

Nienburg

katrin.fedler@vnb.de

Anmeldung

Anmelden können Sie sich
in den jeweiligen Geschäfts-
stellen. Die Kontaktdaten fin-
den Sie im Einleger und aus-
führliche Informationen unter
coaching.vnb.de
Wir freuen uns, mit Ihnen ins
Gespräch zu kommen.

Barrierefreiheit

Informieren Sie uns bitte bei
Ihrer Anmeldung, falls Sie
besonderen Unterstützungs-
bedarf haben.

Credit-Points für Studierende

Diese **berufsbegleitende Zu-
satzausbildung COACHING**
wurde im Rahmen der „Offe-
nen Hochschule Niedersach-
sen“ des Ministeriums für
Wissenschaft und Kultur **mit
10 Credit Points bewertet.**
Mit der Allgemeinen Anrech-
nungsempfehlung durch den
VNB kann die Anrechnung von
Weiterbildungen auf ein Hoch-
schulstudium vereinfacht
werden.

neufem.com



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
Landeseinrichtung
der Erwachsenenbildung



Prozesse begleiten
Professionalität gewinnen
Perspektiven entwickeln
Führung verbessern

COACHING
Berufsbegleitende Zusatzausbildung
an drei Standorten

coaching.vnb.de

COACHING – lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen. Es ist somit ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung. Im Coachingprozess entwickeln Coachee und Coach gemeinsam Strategien für eine individuelle Situationsveränderung und Zielerreichung. In vielen Arbeitsfeldern wie beispielsweise Führung, Teamentwicklung, Rollenklärung u.v.m. ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

Zielgruppen

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

Ausbildungsziele

Sie lernen ...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln

Ausbildungsmethoden

Theorie – Reflexion – Praxis

Während der gesamten Ausbildung wechselt sich fundierter theoretischer Input mit der praktischen Umsetzung und Reflexion ab. Dabei orientiert sich das Training an Ihren Beispielen aus der Praxis.

Transfergruppen

Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

Probecoaching

Ab Mitte der Ausbildung führen Sie einen eigenen Coaching-Prozess durch, um das Gelernte in der Praxis anzuwenden.

Einzelcoaching

Um Ihren Probecoachingprozess zu reflektieren, nehmen Sie zwei Einzelcoachings bei einer/einem der Ausbilder*innen in Anspruch. Die Einzelcoachings sind Bestandteil der Ausbildung und Voraussetzung für den Abschluss.

Online Lernen

Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie für den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalte zur Verfügung.

Qualität der Ausbildung

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und mit Zeit zum Üben und Ausprobieren.

Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

Digitale Coachingkompetenz

Zum Thema Digitale Coaching-Prozesse gestalten stellen wir Ihnen ein umfassendes Selbstlernmodul zur Verfügung, das Sie während der Ausbildung bearbeiten. In unserem Online-Modul „Virtuell & Wirksam“ probieren Sie im Anschluss verschiedene Methoden im digitalen Raum aus, um Coachingprozesse auch hier sicher und erfolgreich durchzuführen.



Katrin Mercker

Dipl. Theologin, Pädagogin (MA), Trainerin + Coach in eigener Praxis. Arbeitsschwerpunkte: Moderatorin von Prozessen + Teams, Seminarleiterin für SchreibCoachings.
www.katrinmercker.de



Philipp Wüpperling

Kita-Leitung, Coach und Trainer, zert. Trainer der Positiven Psychologie (Dach-PP). Arbeitsschwerpunkte: Stressmanagement, Burnout-Prävention, Positive Psychologie im Coaching und Training.
www.yourlifecoaching.de



Christiane Wiede

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation, Genderberatung.



Nadja Plothe

Dipl. Politologin, Trainerin, Teamentwicklerin & systemische Coach. Arbeitsschwerpunkte: Gesunde Führung mit ZRM, Kommunikation & Konfliktlösung, Seminar-Etage & Praxis in Bremen.
www.nadja-plothe.de



Achim Donsbach

Sozialpsychologe (M.A.), Businesstrainer, zert. Coach, system. Organisationsentwickler. Arbeitsschwerpunkte: Kommunikation, Führung, (virtuelles) Team und Konfliktmanagement.
www.convisto.de

Das Ausbildungsteam



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

| **Geschäftsstelle Hannover** |

Nienburg

Zeitraum

September 2025 -
Juni 2026

Informationsabende online

03. Dezember 2024
27. März 2025

Informationsabend im Veranstaltungsort

12. Juni 2025

Veranstaltungsort

Pfarrgemeinde St. Bernward
Stettiner Str. 1A
31582 Nienburg/Weser

Information & Beratung

Katrin Fedler

Tel. 05021-9229197

katrin.fedler@vnb.de

Diplom-Sozialwissenschaftlerin,
Bildungsreferentin der VNB-
Geschäftsstelle Hannover und
Leiterin Beratung und Coaching
des VNB Projektbüros Koordinie-
rungsstelle *frau+wirtschaft* im
Landkreis Nienburg, zertifizierte
Coach und Erwachsenenbildnerin,
Rehafachkraft. Arbeitsschwer-
punkte: Beratung und Coaching
von Frauen in beruflichen Ver-
änderungsprozessen.

Anmeldung

Anke Peterwitz

Tel. 05 11-123 5649 17

anke.peterwitz@vnb.de

Verwaltung



coaching.vnb.de

Modul

Datum

Vorweg

Infoabend I: (18.00 - 20.00 Uhr) online	Di, 03.12.2024
Infoabend II: (18.00 - 20.00 Uhr) online	Do, 27.03.2025
Infoabend III: (19.00 - 21.00 Uhr) Präsenz	Do, 12.06.2025

- | | |
|---|--|
| 1. Anfang & Ausblick
Einführungstag & Kennenlernen | Bildungsurlaub
Mo, 22.09.2025 |
| 2. Basis & Boden
Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching | Di, 23.09.2025 |
| 3. Fundamente & Fallstricke
Basiskompetenzen für gelingendes Coaching | Mi, 24.09.2025
Do, 25.09.2025
Fr, 26.09.2025 * |
| 4. Werte & Wurzeln
Persönliche Grundlagen, Verantwortungen
und Werkzeuge | Fr, 14.11.2025
Sa, 15.11.2025 |
| 5. Über Worte hinaus
Körpersprache und Veränderungsprozesse | Fr, 05.12.2025
Sa, 06.12.2025 |
| 6. Dynamisch & Vielfältig
Aspekte im Teamcoaching | Fr, 16.01.2026
Sa, 17.01.2026 |
| 7. Unter Druck
Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung | Bildungsurlaub
Mo, 16.02.2026 |
| 8. Gedanken & Einstellungen
Negative Glaubensmuster erkennen und verändern | Di, 17.02.2026 |
| 9. Führen & Fördern
Coaching in der Arbeitswelt | Mi, 18.02.2026
Do, 19.02.2026
Fr, 20.02.2026 * |
| 10. Virtuell & Wirksam
(Online-Modul)
Methodenmix und -transfer für erfolgreiches
Coaching in digitalen Räumen | Fr, 13.03.2026 **
Sa, 14.03.2026 ** |
| 11. Standpunkte klären
Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit | Fr, 24.04.2026
Sa, 25.04.2026 |
| 12. Rahmen & Reflexion
Kontrakt und Setting, Fallsupervision
und Praxisfragen | Fr, 08.05.2026
Sa, 09.05.2026 |
| 13. Zu guter Letzt
Abschlusskolloquium | Fr, 12.06.2026
Sa, 13.06.2026 |

Seminarzeiten

wochentags 09.30 - 17.30 Uhr | samstags 09.30 - 13.30 Uhr

* 09.30 - 13.30 Uhr

** Online-Modul freitags und samstags 09.30 - 16.15 Uhr